

# tauschZEITung

*Ausgabe April 2009*

*Tauschring Wolfratshausen – Geretsried*

Liebe Tauschler,

in den letzten Wochen hat sich viel getan in unserem Tauschring und die Ereignisse haben sich sozusagen überschlagen!

Was ist passiert... Im Oktober 1998 wurde der "Tauschring Wolfratshausen - Geretsried" von Gerty Schoelen gegründet. Mitte 2007 trat sie aus und gab die Leitung ab – der Tauschring stand vor seinem jähen Ende. Daraufhin initiierte Martin Summer eine Fusion zwischen den Tauschringen Eurasburg und Wolfratshausen - Geretsried. Die Fusion kam erfolgreich zustande und Irmgard Ridder-Urban übernahm die kommissarische Leitung des neu geschaffenen "Tauschrings Isar-Loisach".

Im April 2009 wurde die Fusion auf Grund Interna wieder aufgelöst und die beiden Tauschringe nahmen wieder ihre alten Namen... Wichtige Einzelheiten und Neuerungen dazu, siehe Seite 2 – 3.

## Monats - TauschTreff-Termine 2009

Jeden 1. Freitag im Monat (ausser an Feiertagen) um 19:30h im Evang. Pfarrheim, Bahnhofstr. 2, in 82515 Wolfratshausen (linker, kleiner Bau).

→ Bitte nicht auf dem Gelände der Kirche parken, sondern nebenan auf dem großen Parkplatz der Loisachhalle oder der Schule!

### Termine/Daten:

9.1., 6.2., 6.3., 3.4., 8.5., 5.6., 3.7., 7.8., 4.9., 2.10., 6.11., 4.12.;

### **Ansprechpartner/Kontakt:**

Martin Summer  
 - Sprecher und Redaktion -  
 Tel: 08171-81 85 42 o. 0172-85 22 317  
 Fax: 08171-25 85 83

### **Internet:**

[www.agenda21-geretsried-wolfratshausen.de/ak/tauschring.html](http://www.agenda21-geretsried-wolfratshausen.de/ak/tauschring.html)

Hier findet Ihr sowohl die aktuelle Zeitung, als auch Anmeldeformulare usw., entweder zum Downloaden, Ansehen oder Ausdrucken.

## Inhalt der Markteinträge

Rubrik-Nr.

Rund um den Haushalt	1
Kochen & Backen	2
Handwerkliches	3
Garten & Blumen	4
Fahrdienste & Transporte	5
Rund um's Auto	6
Rund um's Radl	7
Unterricht & Nachhilfe	8
Babysitten & Kinderbetreuung	9
Verwaltung & Computer	10
Freizeit / Sport / Kontakte (mit & ohne Tauschzeit)	11
Gesundheit, Beauty & Wellness	12
Alten- und Krankenbetreuung	13
Hilfen aller Art	14
Beratungen aller Art	15
Künstlerisches & Musik	16
Tiere	17
Zu verleihen	18
Alles Andere... z.B. Übernachtungen, Flohmarkt usw.	19

## **Zum festen Organisationsteam (Orga-Team) gehören derzeit nachfolgende Mitglieder:**

- Sprecher und Redaktion der tauschZEITung: Martin Summer (Nr. 200)
- Kasse & Führung des System-, Organisations-, & Sozialkontos: Anja Schilcher-Flöth (Nr. 308)
- Verwaltungsaufgaben und Protokoll: Elfriede Wachtmann (Nr. 301)
- Tutorin: Inis Beer (Nr. 223)

## **Organisations- und Systemstundenregelung:**

**Jedes Mitglied belastet sich einmal jährlich (pro Kalenderjahr und im Januar) selbst mit 3 Minutenstunden. Davon werden 2 Stunden dem Organisationskonto gutgeschrieben und eine Stunde wird vom Systemkonto gelöscht**, da wir leider aktuell immer noch 99 Stunden zu viel in unserem System haben.

Diese Regelung gilt rückwirkend zum 1.1.2008. Alle anderen, bis dahin getroffenen Regelungen werden durch diese ersetzt und bereits getätigte Eintragungen im Tauschheft, sind ggf. zu berichtigen. Dieser Eintrag ist wie folgt im eigenen Tauschheft in **roter Farbe** und selbstverpflichtend durchzuführen:

### Muster für den Eintrag im eigenen Tauschheft:

Datum: Tag des Eintrages // Tauschvorgang: Orga- und Systemstunden // Tauschzeit: - 3 //

Stundenstand: eigener aktueller Stand nach Abzug der 3 Stunden // Tauschpartner Nr.: 1 // Der Rest der Rubrik unter "Tauschpartner" bleibt frei.

Der nächste Tauschpartner eines jeden kontrolliert dies und weist seinen Tauschpartner ggf. auf diesen fehlenden Eintrag hin. Ein weiteres Tauschen **OHNE** diesen Eintrag ist leider nicht möglich!

Dem Organisationskonto werden jährlich, erstmals zum 1.1.2008, pro Mitglied je 2 Stunden gut geschrieben. Diese werden für die Tätigkeiten des Organisationsteams und alle anderen freiwilligen Helfer unseres Tauschrings benötigt.

Die Dritte Stunde wird vom Übersoll unseres Systemkontos, resultierend aus den Stunden aller Tauschringmitglieder, abgezogen und gelöscht. Dies ist notwendig um die Balance unseres desolaten Stundenstandes (+99 Übersollstunden) langsam wieder herzustellen und den Fortbestand unseres Tauschrings zu sichern.

## **Mitgliedsnummern:**

Unser Tauschring besteht aus mehreren Regionen, deshalb haben wir aus informativem Aspekt heraus die Mitgliedsnummern mit verschiedenen Anfangsnummern (die 1. der drei Zahlen der Mtgl.-Nr.) versehen. Die Nummern der Mitglieder (Mtgl.-Nr.) aus Wolfratshausen beginnen mit 2, die aus Geretsried mit 3 und alle anderen mit 4. So erkennt man schon beim Lesen der tauschZEITung, aus welcher Region das Angebot/Gesuch ungefähr stammt.

## **Mitglieder und Auswirkungen der Fusionsauflösung:**

In der letzten tauschZEITung, Ausgabe Oktober 2008, hatte der Tauschring 48 Mitglieder.

Mit der Fusionsauflösung fallen nun aus der Region Eurasburg/Beuerberg 19 Mitglieder weg. ☹  
Seit der letzten tauschZEITung sind jedoch allein in unserem Bereich 22 Neumitglieder dazugekommen, deshalb sind wir hochgerechnet 3 Mitglieder mehr geworden und haben nun stolze 51 Tauschringmitglieder, jedoch mit viel mehr Angeboten als vorher... Tendenz steigend! ☺

## **Tauschhefte und Einlegeblätter:**

Die alten bzw. bisherigen Tauschhefte und Einlegeblätter behalten natürlich weiterhin ihre Gültigkeit. Die neuen werden jedoch mit dem geänderten und neuen Namen versehen.

### **Namensänderung:**

Auf Grund der Trennung des Tauschrings Isar-Loisach und in Abstimmung mit den Beauftragten für die "Lokale Agenda 21" der Städte Geretsried und Wolfratshausen, der auch wir als Arbeitskreis angehören, nimmt unser Tauschring wieder den alten Namen "Tauschring Wolfratshausen – Geretsried" an. Auch das Orga-Team ist der Meinung, dass dieser Name aussagekräftiger ist als der alte und Missverständnissen vorbeugt.

### **Organisationsversammlungen, Organisationsteam und deren Stimmgewichtung:**

Es werden weiterhin in unregelmäßigen Zeitabständen Orga-Versammlungen stattfinden, in denen über organisatorische Dinge entschieden bzw. befunden wird. Es sind ausser dem festen Orga-Team nach wie vor alle interessierten Mitglieder herzlich eingeladen daran teilzunehmen, um bei organisatorischen Dingen demokratisch mit abzustimmen und sich einzubringen. Lediglich die Stimmgewichtung hat sich in Absprache und mit Zustimmung des Orga-Teams wie folgt geändert: Feste Orga-Team Angehörige, also diejenigen die feste "Ämter/Aufgaben" inne haben, haben bei Abstimmungen auf Grund ihres Engagements und Kompetenz doppelte Stimmgewichtung.

Wann jeweils die nächste Orga-Versammlung stattfindet, wird bei den monatlichen Tausch-Treffen bekanntgegeben. Sollte jemand keine Zeit haben daran teilzunehmen oder anderweitig verhindert sein, ist Eigeninitiative gefragt, sprich, einfach anrufen und nachfragen...

### **Anbindung an die Lokale Agenda 21 und Einrichtung eines Sozialkontos:**

Da unser Tauschring ein geförderter Arbeitskreis der "Lokalen Agenda 21 Geretsried + Wolfratshausen" ist, haben wir natürlich auch eine gewisse Verpflichtung den Zielen der Agenda nachzukommen. Die Trias bzw. 3 Säulen der Agenda lauten: "ökonomisch, ökologisch und sozial". Unser Tauschring lehnt sich vor allem an die Säulen "sozial und ökonomisch" und um dieser Ideologie und Zielen Rechnung zu tragen, wurde nun offiziell ein Sozialkonto eröffnet. Bisher gab es zwar etwas ähnliches, wurde jedoch nur inoffiziell geführt und weder gepflegt noch registriert. Auf dieses Konto können Mitglieder Stunden einzahlen bzw. spenden und diese werden wiederum an bedürftige Mitglieder wie Ältere, Gebrechliche, oder Menschen mit Behinderung, Krankheit usw., denen es sehr schwer fällt Stunden zu erarbeiten, abgegeben.

### **Änderung der 25 Std. Plus/Minus Regelung bzw. des Stundenmanagements: ☺**

Und nun noch eine sehr wichtige, erfreuliche und positive Änderung.

Wie bereits im letzten Monats - TauschTreff vorgestellt und in Absprache und mit Zustimmung des bestehenden Orga-Teams, haben wir die derzeitige 25 Stunden Plus/Minus Regelung wie folgt novelliert bzw. revolutioniert ☺

Bisher war es so, dass man bei 0 Stunden bzw. -3 Stunden auf Grund der Abzüge in den Tauschring eingetreten ist und im Rahmen von -25 bis +25 Stunden tauschen konnte.

### **Neue Regelung:**

Zum April 2009 fängt jedes Neumitglied mit +25 Stunden an und darf dann im Rahmen von 0 bis +50 Stunden tauschen. Somit bleibt der ursprüngliche Tauschrahmen von insgesamt 50 Stunden bestehen, nur die Rahmenbedingungen ändern sich, um die Hemmschwelle nicht ins Minus zu gelangen zu bannen. Die Idee stammt von der Carola Schübler aus Eurasburg und hat sich bei einem anderen Tauschring bereits bewährt. Alle alten Tauschring-Mitglieder dürfen sich natürlich ebenfalls +25 Stunden zu ihrem jetzigen Stundenstand dazurechnen und in **roter Farbe** eintragen, so dass sie ebenfalls faktisch bei +25 Stunden in den Tauschring eingetreten wären. Bei Austritt oder Wegzug muss das Stundenkonto bzw. Tauschheft natürlich wieder ausgeglichen und mit +25 Stunden abgegeben werden. (Tauschregeln werden entsprechend angepasst)

## 1 - Rund um den Haushalt

### Angebot

#### Aufräumen im Haus

helfe gerne beim Aufräumen und Ordnen im Haus

Feriha *Mtgl.-Nr. 220*

#### Bügeln

Hanna *Mtgl.-Nr. 205*

#### Bügeln

Liselotte *Mtgl.-Nr. 210*

#### Bügeln

Birgit *Mtgl.-Nr. 302*

#### Bügeln

Barbara *Mtgl.-Nr. 403*

#### Bügeln

Wäsche, Vorhänge, Bettbezüge und Tischdecken

Maria *Mtgl.-Nr. 408*

#### Bügeln

Ingrid *Mtgl.-Nr. 300*

#### Bügeln, Socken stopfen

Gabriele *Mtgl.-Nr. 405*

#### Fenster putzen

Birgit *Mtgl.-Nr. 302*

#### Fenster putzen

Hanna *Mtgl.-Nr. 205*

#### Filethäkelei:

Fensterbilder, Borten, Landhausgardinen

Inis *Mtgl.-Nr. 223*

#### Hausputz

Birgit *Mtgl.-Nr. 302*

#### Hausputz und Putzhilfe

Alexander *Mtgl.-Nr. 225*

#### Näharbeiten

Edith *Mtgl.-Nr. 203*

#### Näharbeiten

Annette *Mtgl.-Nr. 207*

#### Näharbeiten

z.B. Bekleidung kürzen, verlängern, flicken, Reißverschlüsse einnähen

Inis *Mtgl.-Nr. 223*

#### Näharbeiten

Daniela *Mtgl.-Nr. 224*

#### Näharbeiten

Kürzen, Reißverschluss einnähen usw.

Maria *Mtgl.-Nr. 401*

#### Näharbeiten

Regina *Mtgl.-Nr. 407*

#### Näharbeiten

Reißverschluss einnähen, Kürzen, Flicken usw.

Ingrid *Mtgl.-Nr. 300*

#### Sticken und Stricken

kann auf Wunsch Bilder sticken und Socken, Trachtenstrüpfle/Wad'l-Strümpfe und Janka stricken

Gabi *Mtgl.-Nr. 222*

### Nachfrage

#### Fenster putzen

Annette *Mtgl.-Nr. 209*

#### Fenster putzen

Maria *Mtgl.-Nr. 214*

#### Fenster putzen

Thomas *Mtgl.-Nr. 228*

#### Hausputz

Annette *Mtgl.-Nr. 207*

#### Hausputz

Maria *Mtgl.-Nr. 214*

#### Im Haushalt

wohne in einem Haus und suche dringend jemanden der mir gelegentlich im Haushalt hilft

Anja *Mtgl.-Nr. 308*

#### Näharbeiten

Annette *Mtgl.-Nr. 209*

#### Näharbeiten

Hosen kürzen

Elfriede *Mtgl.-Nr. 301*

#### Putzhilfe

Sibylle *Mtgl.-Nr. 211*

#### Putzhilfe

Marie-Luise *Mtgl.-Nr. 404*

## 2 - Kochen & Backen

### Angebot

#### Backen, auch aus Vollkorn

Ingrid *Mtgl.-Nr. 300*

#### Bio-Dinkelvollkornbrot

auch mit gerösteten Körnern nach Wahl

Elisabeth *Mtgl.-Nr. 213*

#### Eintopf, Gulasch, Sauberbraten

Schnitzel usw.,

Ursula *Mtgl.-Nr. 208*

#### Hefeteig, Biskuit und Co.

keine Angst vor Hefeteig, Biskuit und Co., ich helfe gerne...

Maria *Mtgl.-Nr. 410*

#### Kartoffel- und Nudelsalat

nach bayerischer Art und fisch zubereitet

Barbara *Mtgl.-Nr. 303*

#### Kuchen backen

Edith *Mtgl.-Nr. 203*

#### Kuchen backen

Gabriele *Mtgl.-Nr. 405*

#### Kuchen und Apfelstrudel backen

Alexander *Mtgl.-Nr. 225*

#### Kuchen und Torten backen

Maria *Mtgl.-Nr. 408*

#### Kuchen, Torten, Brot backen

und vieles mehr

Maria *Mtgl.-Nr. 410*

#### Lasagne, Desserts usw.

Gabriele *Mtgl.-Nr. 405*

#### Marmelade & Pralinen

herstellen

Gabriele *Mtgl.-Nr. 405*

#### Mitessgelegenheit

für normale, gesunde Kost

Maria *Mtgl.-Nr. 408*

#### Mitessgelegenheit zu Mittag

Alexander *Mtgl.-Nr. 225*

#### Salate machen

Birgit *Mtgl.-Nr. 302*

#### Vollkornbackwaren aller Art

z.B. Brot, Kuchen, Plätzchen, Pizzateig usw.

Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

### Nachfrage

#### Brandteig

wer kann mir zeigen wie man einen Brandteig macht?

Gabriele *Mtgl.-Nr. 405*

#### Gelegenheit zum Mitessen

würde gerne ab und an mal vollwertig irgendwo mitessen...

Martin *Mtgl.-Nr. 200*

#### Kuchen backen

wer kann mir einen Vollwertkuchen backen, ohne weißen Zucker und mit Vollkornmehl?

Martin *Mtgl.-Nr. 200*

#### Mitessgelegenheit zu Mittag

Alexander *Mtgl.-Nr. 225*

#### Selbst gebackenen Kuchen

Inis *Mtgl.-Nr. 223*

## 3 - Handwerkliches

### Angebot

#### Biete Skiservice an

Kanten schleifen, Wachsen, Ausbessern usw., verleihe sozusagen meinen Vater ;-)

Barbara *Mtgl.-Nr. 403*

#### Bohrarbeiten

Michael *Mtgl.-Nr. 218*

#### Fenster- und Türenmontage

und Reparaturen

Hubert *Mtgl.-Nr. 402*

#### Fliegengitter anfertigen

für Fenster/Dachfenster, Türen/Balkontüren usw.

Michaela *Mtgl.-Nr. 400*

#### Haare schneiden und mehr

kann Haare schneiden, Dauerwellen, Färben und Tönen

Inis *Mtgl.-Nr. 223*

#### Handwerkliche Tätigkeiten

in, am und um Haus und Garten

Martin *Mtgl.-Nr. 200*

#### Handwerkliche Tätigkeiten

in, am und um's Haus

Wolfgang *Mtgl.-Nr. 201*

#### Handwerkliche Tätigkeiten

Ralph *Mtgl.-Nr. 221*

#### Handwerkliche Tätigkeiten

handwerkliche Arbeiten im,

am und um's Haus

Friedrich *Mtgl.-Nr. 206*

#### Holzzuschnitte und Hobeln

Hubert *Mtgl.-Nr. 402*

#### Kleine handwerkliche...

Tätigkeiten rund um Haus und Garten

Michaela *Mtgl.-Nr. 400*

#### Kleine Schreinerarbeiten

leichte bzw. kleinere Schreinerarbeiten

Hubert *Mtgl.-Nr. 402*

#### Küchenmontage und Reparaturen

Hubert *Mtgl.-Nr. 402*

**Leichte Elektroinstallati-  
onen**

Michael Mtgl.-Nr. 218

**Malerarbeiten**

Irina Mtgl.-Nr. 216

**Malerarbeiten**

Birgit Mtgl.-Nr. 302

**Malerarbeiten**

habe eigene Malerausrüstung  
Ralph Mtgl.-Nr. 221

**Malerarbeiten**

Gabi Mtgl.-Nr. 222

**Malern, Wände verzieren  
und**

bemalen usw.  
Michaela Mtgl.-Nr. 400

**Möbel zusammenbauen**

Michael Mtgl.-Nr. 218

**Pflastern & Fliesenlegen**

verleihe meinen Mann  
\*grins\*  
Ingrid Mtgl.-Nr. 300

**Regale anfertigen/  
zusammenb.**

Michaela Mtgl.-Nr. 400

**Reparaturen in und um's  
Haus**

in den Bereichen Elektro-  
und Sanitärtechnik  
Raimund Mtgl.-Nr. 212

**Schreinerarbeiten**

leichte bzw. kleinere Schrei-  
nerarbeiten  
Stefan Mtgl.-Nr. 204

**Telefon anschließen**

innerhalb des Hauses  
Irina Mtgl.-Nr. 216

**Wohnung umgestalten**

Michaela Mtgl.-Nr. 400

**Nachfrage****Aussenputz ausbessern**

wer hilft mir beim Aussen-  
putz ausbessern  
Franz Mtgl.-Nr. 411

**Elektroarbeiten**

für Briefkasten, Lichtenanlage  
und Klingel  
Maria Mtgl.-Nr. 408

**Elektroarbeiten**

Gabi Mtgl.-Nr. 222

**Fliesenleger**

Pflaster im Aussenbereich  
Maria Mtgl.-Nr. 408

**Haare schneiden**

Marie-Luise Mtgl.-Nr. 404

**Haare schneiden, färben  
und**

Strähnen  
Elisabeth Mtgl.-Nr. 213

**Handwerkliche Tätigkeiten**

z.B. Schönheitsreparaturen,  
Boden verlegen, Lampen  
anbringen, Leisten befestigen  
usw.

Annette Mtgl.-Nr. 209

**Handwerkliche Tätigkeiten**

Kleingeräte reparieren, Türen  
streichen

Liselotte Mtgl.-Nr. 210

**Handwerkliche Tätigkeiten**

Irina Mtgl.-Nr. 216

**Handwerkliche Tätigkeiten**

in Haus und Garten  
Marie-Luise Mtgl.-Nr. 404

**Hilfe bei kl. Reparaturen**

z.B. Sanitär- oder Maurerar-  
beiten  
Maria Mtgl.-Nr. 408

**Holtzischfuß reparieren**

wer kann einen Holtzischfuß  
reparieren  
Miriam Mtgl.-Nr. 227

**Kleinere Reparaturen im  
Haus**

Ingrid Mtgl.-Nr. 300

**Malerarbeiten**

Edith Mtgl.-Nr. 203

**Reparatur einer Spülma-  
schine**

vermutlich Heizung kaputt  
Ariane Mtgl.-Nr. 309

**Reparaturen in der Woh-  
nung**

Ursula Mtgl.-Nr. 208

**Reparieren von Elektroge-  
räten**

Liselotte Mtgl.-Nr. 210

**Schreinerarbeiten**

Maria Mtgl.-Nr. 401

**Waschbecken austauschen**

wer kann mir mein Bade-  
zimmerwaschbecken austau-  
schen  
Elisabeth Mtgl.-Nr. 213

**4 - Garten &  
Blumen****Angebot**

**Äpfel (Jacobi) im Juni/Juli**  
gebe ich gegen Gebot ei-  
nerweise ab  
Annette Mtgl.-Nr. 207

**Blumen gießen**

Birgit Mtgl.-Nr. 302

**Blumenableger**

Feriha Mtgl.-Nr. 220

**Frischer Bio-Pferdemist**

abzugeben, auf Wunsch  
sauber abgepackt bzw. einge-  
schweißt, eignet sich ideal  
für jeden Garten, Blumen-  
beet, Gemüsebeet usw.  
Michaela Mtgl.-Nr. 400

**Gartenarbeit allgemein**

Rasenmähen, Obst ernten,  
Holzhacken usw.  
Friedrich Mtgl.-Nr. 206

**Grabpflege**

Alexander Mtgl.-Nr. 225

**Hecken und Sträucher  
schneiden**

Gisela Mtgl.-Nr. 215

**Kleine handwerkliche...**

Tätigkeiten im Garten  
Michaela Mtgl.-Nr. 400

**Maulbeeren**

wer hat einen Maulbeerbaum  
bzw. Strauch oder kennt  
jemanden?  
Martin Mtgl.-Nr. 200

**Patenschaft für Garten-  
stück**

ich biete eine Patenschaft für  
ein Stück Garten gegen  
Tauschzeit an. Es hat ca. 4m  
x 4m bzw. 16 m<sup>2</sup> und der  
Pate/Mieter kann mit dem  
Stück Garten machen was er  
gerne möchte, ob Blumen  
pflanzen, Gemüse oder Salat  
anbauen etc.. Die Patenschaft  
gilt für 1 Jahr oder nach  
Absprache auch länger oder  
kürzer...  
Michaela Mtgl.-Nr. 400

**Pflanzen von Salat u. Kräu-  
tern**

Annette Mtgl.-Nr. 207

**Rasen mähen**

Martin Mtgl.-Nr. 200

**Rasenmähen, Blumen gie-  
ßen usw.**

Alexander Mtgl.-Nr. 225

**Wurzelstöcke aus entfernen**

habe eine besondere Technik  
und Geräte um Wurzelstöcke  
aus dem Boden zu entfernen  
Irina Mtgl.-Nr. 216

**Nachfrage****Balkontröge bepflanzen**

Elisabeth Mtgl.-Nr. 213

**Gartenarbeit**

Gabriele Mtgl.-Nr. 405

**Gartenarbeit**

Marie-Luise Mtgl.-Nr. 404

**Gartenarbeit**

Hannelore Mtgl.-Nr. 412

**Hilfe im Garten**

zur Saisonzeit  
Maria Mtgl.-Nr. 408

**Suche Himbeerpflanzen**

Inis Mtgl.-Nr. 223

**5 - Fahrdienste  
& Transporte****Angebot****Besorgungen in München**

arbeite in München und kann  
gerne auch mal was aus der  
Stadt besorgen...  
Martin Mtgl.-Nr. 200

**Besorgungen in München**

Alexander Mtgl.-Nr. 225

**Besorgungsfahrten**

und Fahrten mit dem PKW  
allgemein  
Friedrich Mtgl.-Nr. 206

**Disko- & Party-Fahrdienst**

für Jugendliche  
Martin Mtgl.-Nr. 200

**Einkäufe erledigen**

Bianca Mtgl.-Nr. 406

**Einkäufe erledigen**

Alexander Mtgl.-Nr. 225

**Einkäufe und Besorgungs-  
fahrten**

Miriam Mtgl.-Nr. 227

**Entsorgung, Entrümpelung**

Michael Mtgl.-Nr. 218

**Fahrdienst**

Begleitung zu Ämtern, Ein-  
käufe usw.  
Martin Mtgl.-Nr. 200

**Fahrdienst**

z.B. zum Flughafen  
Wolfgang *Mtgl.-Nr. 201*

**Fahrdienst**

Daniela *Mtgl.-Nr. 224*

**Fahrdienst**

Barbara *Mtgl.-Nr. 403*

**Fahrdienst in WOR/GER**

Reiner *Mtgl.-Nr. 226*

**Fahrdienst und Einkaufsfahrten**

Elfriede *Mtgl.-Nr. 301*

**Fahrdienst und Einkaufshilfe**

Maria *Mtgl.-Nr. 214*

**Flughafentransfer**

und Autotransporte  
Annette *Mtgl.-Nr. 207*

**Mfg. nach Bad Reichenhall**

Mitfahrgelegenheit nach Bad Reichenhall (ca. alle 5 Wochen)  
Barbara *Mtgl.-Nr. 303*

**Mfg. nach Füssen**

Mitfahrgelegenheit nach Füssen (ca. alle 6 Wochen)  
Barbara *Mtgl.-Nr. 303*

**Transporte bis 2 Tonnen**

kann mit Fiat - Ducato Sperriges bis 2 Tonnen transportieren  
Franz *Mtgl.-Nr. 411*

**Transporte mit Anhänger**

kann mit meinem Auto mit Pferde-Anhänger gerne Transporte übernehmen und Umzüge fahren  
Gabi *Mtgl.-Nr. 222*

**Nachfrage****Fahrdienste**

Ursula *Mtgl.-Nr. 208*

**Transportdienste**

Sibylle *Mtgl.-Nr. 211*

**6 - Rund um's Auto****Angebot****Auto reinigen**

Alexander *Mtgl.-Nr. 225*

**Autopflege allgemein**

Waschen, Saugen, Polieren und Tanken  
Friedrich *Mtgl.-Nr. 206*

**Autowaschen/Saugen**

Martin *Mtgl.-Nr. 200*

**Dellen aus Auto entfernen**

kann kleinere Dellen im Auto teilweise, oder manchmal sogar ganz entfernen  
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

**Nachfrage****Auto polieren**

mein Auto muss poliert werden, wer hilft mir dabei?  
Elfriede *Mtgl.-Nr. 301*

**Autoreparaturen**

Annette *Mtgl.-Nr. 209*

**Kfz-Arbeiten**

z.B. Kundendienst, Reifenwechsel, Ölwechsel etc.  
Elisabeth *Mtgl.-Nr. 213*

**7 - Rund um's Radl****Angebot****Fahrradreparaturen**

Daniela *Mtgl.-Nr. 224*

**Fahrradreparaturen**

Gangschaltung und Bremsen einstellen, Unwuchtungen (8ter) beseitigen, usw.  
Michael *Mtgl.-Nr. 218*

**Kaufberatung, Touren usw.**

Michael *Mtgl.-Nr. 218*

**Nachfrage****Fahrradreparaturen**

Annette *Mtgl.-Nr. 209*

**8 - Unterricht & Nachhilfe****Angebot****Deutsch und Englisch**

kann gerne Nachhilfe in Deutsch und Englisch geben, aber dies auch lehren  
Gisela *Mtgl.-Nr. 215*

**Deutschunterricht f. Ausländer**

Brigitte *Mtgl.-Nr. 217*

**Englisch Nachhilfe**

Gisela *Mtgl.-Nr. 215*

**Gitarre lehren**

kann gerne jemandem Gitarre spielen lernen oder mit meiner Gitarre begleiten  
Gisela *Mtgl.-Nr. 215*

**Inlineskaten & Eislaufen**

z.B. Bremsen lernen usw.  
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

**Korrekturlesen in Deutsch**

Brigitte *Mtgl.-Nr. 217*

**Lehre Blockflöte spielen**

Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

**Lehre Goldschmieden**

habe Werkzeug und Ausbildung  
Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

**Malen (Malkurs)**

Regina *Mtgl.-Nr. 307*

**Nachhilfe in Deutsch**

habe Studienkreiserfahrung...  
Irina *Mtgl.-Nr. 216*

**Nachhilfe in Mathematik**

bis 10. Klasse  
Annette *Mtgl.-Nr. 207*

**Reiki Unterricht**

und Übungstreffen  
Franz *Mtgl.-Nr. 411*

**Salsatanzunterricht**

...tanze seit 15 Jahren Salsa  
Ralph *Mtgl.-Nr. 221*

**Sanfte...**

Gelenk- und Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn - Unterricht und Übungstreffen  
Franz *Mtgl.-Nr. 411*

**Schamanische Selbstheilungsmethoden**

Schamanische Selbstheilungsmethoden - Unterricht und Übungstreffen  
Franz *Mtgl.-Nr. 411*

**Ski- und Wasserskifahren**

sowie Wellensurfen und Wakeboarden  
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

**Türkisch**

Feriha *Mtgl.-Nr. 220*

**Nachfrage****Englisch lernen**

Edith *Mtgl.-Nr. 203*

**Englisch lernen**

Feriha *Mtgl.-Nr. 220*

**Gitarre spielen**

wer lernt mir Grundbegriffe auf der Gitarre  
Maria *Mtgl.-Nr. 410*

**Italienisch lernen**

Irina *Mtgl.-Nr. 216*

**Jonglieren mit Bällen lernen**

Barbara *Mtgl.-Nr. 303*

**Keyboardunterricht**

für meinen 8-jährigen Sohn  
Maria *Mtgl.-Nr. 410*

**Klavierunterricht**

Barbara *Mtgl.-Nr. 403*

**Schlagzeugunterricht**

Suche jemanden der meinem 12-jährigen Sohn das Schlagzeugspielen lernt.  
Michaela *Mtgl.-Nr. 400*

**Tanzen lernen**

Friedrich *Mtgl.-Nr. 206*

**9 - Babysitten & Kinderbetreuung****Angebot****Babysitten**

Feriha *Mtgl.-Nr. 220*

**Babysitten**

Barbara *Mtgl.-Nr. 303*

**Babysitten**

Gabi *Mtgl.-Nr. 222*

**Babysitten und Kinderbetreuung**

Martin *Mtgl.-Nr. 200*

**Babysitten und Kinderbetreuung**

Bianca *Mtgl.-Nr. 406*

**Babysitten und Kinderbetreuung**

von 0 - 6 Jahre  
Annette *Mtgl.-Nr. 207*

**Babysitten und Kinderbetreuung**

nur kurzzeitig  
Maria *Mtgl.-Nr. 408*

**Hausaufgabenbetreuung mit...**

evtl. Mittagessen  
Inis *Mtgl.-Nr. 223*

**Kinder zum Lesen begeistern...**

Theresa *Mtgl.-Nr. 202*

**Kinderbetreuung**

Ursula *Mtgl.-Nr. 208*

**Kinderbetreuung**

Inis *Mtgl.-Nr. 223*

**Kinderschminken**

Ingrid *Mtgl.-Nr. 300*

**Malen mit Kindern**

ggf. in Verbindung mit  
Betreuung

Elisabeth Mtgl.-Nr. 213

**Teilnahme an Kinderfitness-**

Stunden (ab 1 bis 5 Jahren) -  
gegen Tauschzeit

Ariane Mtgl.-Nr. 309

**Unternehmungen mit Kindern**

bin ehrenamtl. Jugendleiter  
beim LRA Bad Tölz

Martin Mtgl.-Nr. 200

**Vorlesen**

Annette Mtgl.-Nr. 209

**Vorlesen**

Alexander Mtgl.-Nr. 225

<b>Nachfrage</b>
------------------

**"Not-Kinderbetreuung"**

im Krankheitsfall der Eltern

Annette Mtgl.-Nr. 207

**Babysitter**

Bianca Mtgl.-Nr. 406

**Babysitter**

ich habe 3 Kinder (4 und  
Zwillinge mit 6 Jahren) und  
suche gelegentlich einen  
netten, zuverlässigen Baby-  
sitter

Anja Mtgl.-Nr. 308

**Babysitter**

Miriam Mtgl.-Nr. 227

**Babysitter für 2 Kinder**

stundenweise in WOR. (2,5  
Jahre und 8 Monate)

Annette Mtgl.-Nr. 207

**Kinderbetreuung**

Eva Mtgl.-Nr. 304

**Kinderbetreuung im Not-  
fall bzw**

Krankheitsfall

Gabriele Mtgl.-Nr. 405

<b>10 - Verwaltung &amp; Computer</b>
---

<b>Angebot</b>
----------------

**Alles rund um den PC**

Einweisung, Reparaturen,  
Behebung von Problemen,  
Aufrüstung der Hardware,  
Inbetriebnahme usw.

Eva Mtgl.-Nr. 304

**Briefe an Behörden etc.**

Hilfestellung beim Verfassen  
von Briefen

Elisabeth Mtgl.-Nr. 213

**Briefe verfassen**

z.B. in speziellen, auch sehr  
sensiblen oder problemati-  
schen Lebenssituationen

Elisabeth Mtgl.-Nr. 213

**Buchhaltung / Buchfüh-  
rung /**

Kontenrahmen - Nachhilfe,  
Einführung, Beratung und  
Aufbau

Thomas Mtgl.-Nr. 228

**eBay**

Einführung, rund um Kaufen  
und Verkaufen, Angebote  
bzw. Auktionen einstellen  
usw.

Thomas Mtgl.-Nr. 228

**Excel**

Einführung, Lösungen und  
Hilfe bei Problemen

Thomas Mtgl.-Nr. 228

**Fernsehsendungen auf****DVD aufnehmen**

ich besitze einen DVD-  
Rekorder und kann auf  
Wunsch gerne Fernsehsen-  
dungen auf DVD aufnehmen  
bzw. brennen

Martin Mtgl.-Nr. 200

**Fernsehsendungen auf****DVD aufnehmen**

bzw. brennen

Thomas Mtgl.-Nr. 228

**Glückwunschkarten ges-  
talteten**

zu besonderen Anlässen,  
auch mit Gedicht

Elisabeth Mtgl.-Nr. 213

**Internet**

Einweisung, Tipps, erläutern  
von Gefahren, interessante  
Seiten usw.

Thomas Mtgl.-Nr. 228

**Internet Einführung**

auch an meinem eigenen PC  
möglich

Elfriede Mtgl.-Nr. 301

**Internet und e-Mail**

biete Interessierten die Mög-  
lichkeit, an meinem PC das  
Internet kennen zu lernen  
und e-Mailadressen einzu-  
richten

Elfriede Mtgl.-Nr. 301

**Kopien in DIN A4**

kann gerne Kopien in DIN  
A4 fertigen

Anja Mtgl.-Nr. 308

**Lohnsteuerausgleich**

helfe gerne beim Lohnsteu-  
erausgleich in einfach gela-  
gerten Fällen

Anja Mtgl.-Nr. 308

**Lohnsteuerausgleich**

helfe gerne beim Lohnsteu-  
erausgleich bzw. Antragsver-  
anlagung in einfach gelager-  
ten Fällen

Thomas Mtgl.-Nr. 228

**Neue Drucker-  
/Tintenpatronen**

in Schwarz und Farbe, Orig-  
inal für HP, Canon und Bro-  
ther gegen Tauschzeit ab-  
zugeben. Einfach anrufen  
und Typ erfragen...

Elfriede Mtgl.-Nr. 301

**PC-Hilfe**

Internet, eBay, Hardware,  
Software, Probleme mit PC  
usw.

Martin Mtgl.-Nr. 200

**PC-Hilfe**

Excel, Word, Internet, Bild-  
bearbeitung, Homepage  
erstellen

Regina Mtgl.-Nr. 307

**PC-Hilfe**

Word, E-Mail

Annette Mtgl.-Nr. 209

**PC-Hilfe**

Internet-Einweisung, Grund-  
kenntnisse Word

Elfriede Mtgl.-Nr. 301

**PC-Hilfe**

MS-Office, hauptsächlich  
Word, PP.

Barbara Mtgl.-Nr. 303

**PC-Hilfe**

bei Installation und Konfigu-  
ration, Grundeinweisung

Franz Mtgl.-Nr. 411

**Photoshop**

zeige bzw. helfe beim Erstel-  
len und Bearbeiten von Bil-  
dern und Verzeichnisse mit  
Photoshop

Antje Mtgl.-Nr. 219

**Rechtswissen**

habe Erfahrung, fundierte  
Kenntnisse und Rechtswissen  
und kann daher sowohl ber-  
aten als auch zu Behörden-  
gängen begleiten...

Reiner Mtgl.-Nr. 226

**Schreibarbeiten**

Regina Mtgl.-Nr. 307

**Schreibarbeiten**

Verfassen, Schreiben und  
Ausdrucken von Briefen aller  
Art (auch Behördenbriefe).  
Farbkopien herstellen, Scan-  
nen und Faxen.

Martin Mtgl.-Nr. 200

**Schreibarbeiten**

auch Geschäfts-  
Korrespondenz und Briefe  
entwerfen

Elfriede Mtgl.-Nr. 301

**Schreibarbeiten**

Birgit Mtgl.-Nr. 302

**Schreibarbeiten**

Daniela Mtgl.-Nr. 224

**Schreibarbeiten**

Alexander Mtgl.-Nr. 225

**Videos auf DVD überspie-  
len**

ich besitze einen DVD-  
Rekorder und kann auf  
Wunsch gerne Eure Lieb-  
lings-Videos auf DVD über-  
spielen (konvertieren)

Martin Mtgl.-Nr. 200

**www.Tauschticket.de**

berate und weise gerne in  
"Tauschticket" ein, hier kön-  
nen kostenlos Musik, Bü-  
cher, Spiele usw. getauscht  
werden

Thomas Mtgl.-Nr. 228

<b>Nachfrage</b>
------------------

**Arbeitsrecht**

Alexander Mtgl.-Nr. 225

**Bei der Steuer**

Maria Mtgl.-Nr. 214

**Bewerbungen**

wer kann mir beim Schreiben  
von Bewerbungen helfen

Alexander Mtgl.-Nr. 225

**Bürohilfe**

Organisation, Ablage usw.

Maria Mtgl.-Nr. 214

**Computergrundkenntnisse**

Feriha Mtgl.-Nr. 220

**Computerhilfe**

Barbara Mtgl.-Nr. 403

**Computerhilfe**

Hilfe am PC bei mir zuhause  
(Windows, Word, Excel, ..)

Maria *Mtgl.-Nr. 214*

**Computerhilfe**

Hilfe am PC bei mir zuhause  
mit Internet, e-Mail usw.

Gabi *Mtgl.-Nr. 222*

**Formulare ausfüllen**

mein deutsch ist nicht perfekt, deshalb suche ich wen der mir ab und an beim Formulare Ausfüllen helfen kann

Feriha *Mtgl.-Nr. 220*

**Hilfe am PC**

Ursula *Mtgl.-Nr. 208*

**Homepage basteln/erstellen**

wer hat Lust gemeinsam eine Homepage bzw. Webseite zu erstellen und gestalten? Lerne mich gerade ein...

Antje *Mtgl.-Nr. 219*

**PC-Reparaturen**

Regina *Mtgl.-Nr. 307*

**Videos auf DVD überspielen**

Alexander *Mtgl.-Nr. 225*

## 11 - Freizeit / Sport / Kontakte mit & ohne Tauschzeit

### Angebot

**Auf/mit Pferden spazieren gehen**

Michaela *Mtgl.-Nr. 400*

**Begleite gerne zu Events**

begleite gerne jemanden zu verschiedenen Events wie Theater, Kino usw.

Gisela *Mtgl.-Nr. 215*

**Begleitung**

bei Freizeitaktivitäten

Friedrich *Mtgl.-Nr. 206*

**Begleitung zu Events,**

Konzerten, Oper, Kino usw.

Gabriele *Mtgl.-Nr. 405*

**Begleitung zu Veranstaltungen**

auch für Senioren

Elfriede *Mtgl.-Nr. 301*

**Biete Skiservice an**

Kanten schleifen, Wachsen, Ausbessern usw., verleihe sozusagen meinen Vater ;-)

Barbara *Mtgl.-Nr. 403*

**Digeridoo spielen**

Regina *Mtgl.-Nr. 307*

**Obertongesang**

Regina *Mtgl.-Nr. 307*

**Philosophieren, Zuhören...**

und Gespräche

Friedrich *Mtgl.-Nr. 206*

**Ponyreiten**

für Kinder und kleine Erwachsene (auch im Winter)

Regina *Mtgl.-Nr. 407*

**Spielkreis**

Michael *Mtgl.-Nr. 218*

**Teilnahme an Kinderfitness-**

Stunden (ab 1 bis 5 Jahren) - gegen Tauschzeit

Ariane *Mtgl.-Nr. 309*

**Wanderbegleitung ohne**

**Tauschz.**

Barbara *Mtgl.-Nr. 403*

**Wandern und Radfahren**

am Wochenende

Elfriede *Mtgl.-Nr. 301*

## Nachfrage

**Begleitung zum Theater**

Ingrid *Mtgl.-Nr. 300*

**Flohmarkt**

wer hat auch Flohmarktsachen und geht mit mir als Verkäufer zum Flohmarkt?

Elfriede *Mtgl.-Nr. 301*

**Flohmarkt**

wer hat Erfahrung mit Flohmärkten und möchte mit mir einen Flohmarktstand teilen?

Barbara *Mtgl.-Nr. 303*

**Gemeinsame Freizeitaktivitäten**

Friedrich *Mtgl.-Nr. 206*

**Gespräche - Zuhören**

Alexander *Mtgl.-Nr. 225*

**Inlinern und Radl'n**

wer Lust ab und an mal am Abend Inlineskaten oder Radl'n zu gehn - ohne Tauschzeit

Martin *Mtgl.-Nr. 200*

**Joggen**

Michael *Mtgl.-Nr. 218*

**Leute zum Sportl'n**

Joggen, Radeln, Nordic Walking

Annette *Mtgl.-Nr. 209*

**Nette Leute zum Sportl'n,**

Nordic Walking 1 x die Woche

Gabriele *Mtgl.-Nr. 405*

**Skifahren**

Michael *Mtgl.-Nr. 218*

**Tanzen**

wer hat Lust ab und an mal Tanzen zu gehen?

Feriha *Mtgl.-Nr. 220*

**Wandern**

wer hat Lust zusammen zu Wandern?

Antje *Mtgl.-Nr. 219*

**Wandern gehen**

wer hat Lust Wandern zu gehen?

Regina *Mtgl.-Nr. 307*

**Wandern und Radfahren**

suche Leute zum Wandern und Radl'n am Wochenende

Elfriede *Mtgl.-Nr. 301*

**Wandern und Radl'n**

wer hat Lust ab und an mal zu wandern, Museen besuchen oder zu radl'n (ohne Tauschzeit

Gisela *Mtgl.-Nr. 215*

**Wer nimmt mich mit zum Golfen**

mit und ohne Tauschzeit

Inis *Mtgl.-Nr. 223*

## 12 - Gesundheit, Beauty & Wellness

### Angebot

**Allergien**

erleichtern oder ganz eliminieren

Franz *Mtgl.-Nr. 411*

**Alternative Heilmethoden**

z.B. Sauerstofftherapie und Sanjeeriri - Erfahrungsaustausch

Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

**Alternative Krebsheilungsmethoden**

habe Erfahrung mit alternativen, wirkungsvollen Heilungsmethoden und stehe für Fragen gerne zur Verfügung...

Martin *Mtgl.-Nr. 200*

**Auflösung von Ängsten**

z. B. Flugangst

Franz *Mtgl.-Nr. 411*

**Augenbrauen zupfen**

Martin *Mtgl.-Nr. 200*

**Ayurvedische Massagen**

z.B. Rücken, Füße, Kopf-Nacken-Schulter, etc.)

Maria *Mtgl.-Nr. 214*

**Bachblüten**

aussuchen und mischen

Hannelore *Mtgl.-Nr. 412*

**Baubiologische Beratung**

Sibylle *Mtgl.-Nr. 211*

**Dorn-Methode, Breuß-Massage**

(Rudolf Breuß ist der bekannte Autor aus Österreich, der auch schon das weltweit bekannte "Krebs - Leukämie" Buch geschrieben hat)

Maria *Mtgl.-Nr. 214*

**Eis herstellen**

z.B. Zitrone, Limette usw.

Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

**Enneagramm-Einführung**

Barbara *Mtgl.-Nr. 303*

**Entspannung auf dem Bauernhof**

Balkon mit Bergpanoramablick genießen....

Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*

**Erfahrungsaustausch**

Edith *Mtgl.-Nr. 203*

**Fußmassage**

Michaela *Mtgl.-Nr. 400*

**Fußpflege und Massage**

(keine Diabetiker)

Barbara *Mtgl.-Nr. 303*

**Gespräche, Zuhören**

Michael *Mtgl.-Nr. 218*

**Gesprächsangebot**

bei Lebenskrisen (z.B. Alkoholabhängigkeit)

Friedrich *Mtgl.-Nr. 206*

**Haare schneiden und mehr**

kann Haare schneiden, Dauerwellen, Färben und Tönen

Inis *Mtgl.-Nr. 223*

**Heilsalben + Öle herstellen**

Ulrike *Mtgl.-Nr. 409*



**Klangmassage mit Klangstäben**Ulrike *Mtgl.-Nr. 409***Kräuterheilkunde**Regina *Mtgl.-Nr. 307***Lebensziel-Analyse+ Planung**Marie-Luise *Mtgl.-Nr. 404***Liebende - Güte - Meditation**+ Body-Scanning nach The-ravada- Buddhismus (Aya-Khema)  
Barbara *Mtgl.-Nr. 303***Logotherapie**(nicht Logopädie) arbeite gern mit Ihnen an aktuellen Lebens- und Alltagsproblemen  
Brigitte *Mtgl.-Nr. 217***Massagen**bin Hobbymasseur und habe eine eigene Massageliege  
Ralph *Mtgl.-Nr. 221***Mückenstiche und Zecken Adee!**haben in aufwendigen, von Stichen geplagten Selbstversuchen eine Mischung aus verschiedenen Ölen kreiert bzw. gefunden, die wirksamer gegen Mücken, Zecken, Bremsen, Bienen usw. ist, als alles was wir auf dem normalen Markt so gefunden haben und das noch dazu völlig biologisch und naturbelassen. Es ist eine bestimmte Mischung aus Lemmongras, Pfefferminze und Lavendel + evtl. Melisse und Zitronella. Wichtig ist, dass es auch wirklich reine Naturöle sind, nur solche verwenden wir...  
Hannelore *Mtgl.-Nr. 412***NLP-Einführung und Übungen**Barbara *Mtgl.-Nr. 303***Radionische Auswertung**ähnlich wie Haaranalyse  
Hannelore *Mtgl.-Nr. 412***Reiki**Franz *Mtgl.-Nr. 411***Sanfte...**Gelenk - und Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn, auch Unterricht und Übungstreffen  
Franz *Mtgl.-Nr. 411***Schamanische Selbstheilungsm.**Schamanische Selbstheilungsmethoden  
Franz *Mtgl.-Nr. 411***Seelische Konflikte**erkennen und auflösen mit Psychokinesiologie nach Dr. Klinghart  
Franz *Mtgl.-Nr. 411***Sit-In bzw. Relaxstunden**In 2 amerikanischen Schaukelstühlen auf meinem Balkon sitzen und dabei den traumhaften Bergblick genießen und die Seele baumeln lassen... Der Blick reicht von der Benediktenwand bis zum Wendelstein + Ein Bierchen oder ähnliches gibt's auch dazu ;-)  
Michaela *Mtgl.-Nr. 400***Summ-Massage**nach Dr. Julie Henderson (Erzeugen von Schwingungen mittels Summ-Atem an den Chakren)  
Barbara *Mtgl.-Nr. 303***Trennungs/Scheidungsmeditation**Marie-Luise *Mtgl.-Nr. 404***Nachfrage****Augenbrauen färben und/oder zupfen**Alexander *Mtgl.-Nr. 225***Fußreflexzonenmassage**Eva *Mtgl.-Nr. 304***Haare färben**Alexander *Mtgl.-Nr. 225***Haare schneiden**Marie-Luise *Mtgl.-Nr. 404***Kinesiologie**Regina *Mtgl.-Nr. 307***Kinesiologie**Eva *Mtgl.-Nr. 304***Massage & Beautybehandlung**Friedrich *Mtgl.-Nr. 206***Massage etc.**Marie-Luise *Mtgl.-Nr. 404***Rückenmassage**Martin *Mtgl.-Nr. 200***13 - Alten- und Krankenbetreuung****Angebot****Betreuung von älteren & kranken Menschen**Gabi *Mtgl.-Nr. 222***Betreuung von älteren Menschen**Liselotte *Mtgl.-Nr. 210***Betreuung von älteren Menschen**Hanna *Mtgl.-Nr. 205***Betreuung von älteren Menschen**Ursula *Mtgl.-Nr. 208***Betreuung von älteren Menschen**Alexander *Mtgl.-Nr. 225***Vorlesen**Alexander *Mtgl.-Nr. 225***14 - Hilfen aller Art****Angebot****Aufräumen im Haus**Alexander *Mtgl.-Nr. 225***Begleitung bei Behörden-gängen**habe Erfahrung, fundierte Kenntnisse und Rechtswissen und kann daher sowohl begleiten als auch beraten  
Reiner *Mtgl.-Nr. 226***Bei "Lernstörungen"**Leseschwäche, ADS, etc.  
Franz *Mtgl.-Nr. 411***Beim Schreiben von:**Büchern, Vorträgen, Artikeln, Dr. Arbeiten  
Antje *Mtgl.-Nr. 219***Einkaufshilfe und Fahrdienst**Maria *Mtgl.-Nr. 214***Entrümpelung**helfe gerne bei Entrümpelungen  
Irina *Mtgl.-Nr. 216***Festvorbereitung**helfe gerne bei Festvorbereitungen  
Feriha *Mtgl.-Nr. 220***Festvorbereitung**mache gerne Party-Salat nach speziellem Rezept  
Elfriede *Mtgl.-Nr. 301***Festvorbereitung**helfe gerne Dekorieren, Backen, Kochen usw.  
Maria *Mtgl.-Nr. 410***Festvorbereitung**Kochen, Herrichten, Aufdecken usw.  
Barbara *Mtgl.-Nr. 303***Kauf/-Verkaufshilfe**kann gut Handeln, sowohl beim Kaufen als auch Verkaufen ;-)  
Feriha *Mtgl.-Nr. 220***Mit Ernährung schlank**Hilfestellung und Tipps - habe viele Jahre selbst 'geforscht'  
Elisabeth *Mtgl.-Nr. 213***Pferdeflüsterin**biete meine Hilfe bei Umgang und Problemen mit Pferden an  
Daniela *Mtgl.-Nr. 224***Schnelle Hilfe (Notfall)**vielleicht kann ich helfen...  
Friedrich *Mtgl.-Nr. 206***Umzugshilfe**Michael *Mtgl.-Nr. 218***Umzugshilfe**Friedrich *Mtgl.-Nr. 206***Umzugshilfe**Michael *Mtgl.-Nr. 218***Umzugshilfe**Gabi *Mtgl.-Nr. 222***Videorekorder und Fernseher**einstellen und programmieren  
Michael *Mtgl.-Nr. 218***Nachfrage****Abnehmen**Unterstützung bei Gewichtsabnahme  
Friedrich *Mtgl.-Nr. 206***Brennholz/Holz schleppen**wer kann mir ab und an beim Brennholz schleppen helfen  
Thomas *Mtgl.-Nr. 228***Container entladen (Spiele)**suche ab und an Leute die mir helfen einen Container mit schweren Spielen abzuladen - nur für Männer!  
Michael *Mtgl.-Nr. 218*

**In/um Haus und Garten**  
*Gabriele* *Mtgl.-Nr. 405*

**In/um Haus und Garten**  
*Hannelore* *Mtgl.-Nr. 412*

**Keller entrümpeln**  
*Ursula* *Mtgl.-Nr. 208*

**Möbel umräumen**  
*Ursula* *Mtgl.-Nr. 208*

**Viehtreiber für Almatrieb**  
 suche jemanden der mir beim jährlichen Almatrieb bei Tegernsee hilft  
*Hubert* *Mtgl.-Nr. 402*

## 15 - Beratungen aller Art

### Angebot

**Allergieberatung**  
*Edith* *Mtgl.-Nr. 203*

**Auflösung von Ängsten**  
 z.B. Flugangst  
*Franz* *Mtgl.-Nr. 411*

**Bei Bewerbungen**  
*Annette* *Mtgl.-Nr. 209*

**Beim Fahrradkauf**  
*Michael* *Mtgl.-Nr. 218*

**Beim Kauf/Verkauf von...**  
 Edelmetallen (Gold, Silber, Platin, Palladium), Uhren und Schmuck sowie deren Reparaturen  
*Raimund* *Mtgl.-Nr. 212*

**Ernährung**  
 gebe Hilfestellung bei Ernährungsfragen  
*Elfriede* *Mtgl.-Nr. 301*

**Ernährungsberatung für Tiere**  
*Hannelore* *Mtgl.-Nr. 412*

**Fahrplanauskunft**  
*Alexander* *Mtgl.-Nr. 225*

**Haushalt und Familie**  
 berate gerne zu Haushaltsführung und Familienorganisation  
*Annette* *Mtgl.-Nr. 209*

**In jedem steckt ein Verkäufer!**  
 Privatstunde: "In jedem steckt ein Verkäufer... Ich hole ihn raus!"  
*Ariane* *Mtgl.-Nr. 309*

**Konfliktcoaching**  
*Marie-Luise* *Mtgl.-Nr. 404*

**Maya Beratung**  
 Tzolkin und Kosmogramm  
*Maria* *Mtgl.-Nr. 214*

**Psychologische Beratung**  
*Marie-Luise* *Mtgl.-Nr. 404*

**Scheidung und Trennung**  
 berate gerne bei Trennungs- und Scheidungsangelegenheiten  
*Annette* *Mtgl.-Nr. 209*

**Vollwerternährung**  
 Tipps, Rezepte, Erfahrungsaustausch  
*Ulrike* *Mtgl.-Nr. 409*

**www.Tauschticket.de**  
 berate und weise gerne in "Tauschticket" ein, hier können kostenlos Musik, Bücher, Spiele usw. getauscht werden  
*Thomas* *Mtgl.-Nr. 228*

### Nachfrage

**Ernährungsberatung**  
*Friedrich* *Mtgl.-Nr. 206*

**Immobilien und/oder Geldanlage**  
*Ulrike* *Mtgl.-Nr. 409*

## 16 - Künstlerisches & Musik

### Angebot

**Bilder sticken**  
 kann auf Wunsch Bilder sticken  
*Gabi* *Mtgl.-Nr. 222*

**Blumengestecke, Türkränze,**  
 Adventskränze herstellen  
*Gabriele* *Mtgl.-Nr. 405*

**Filethäkelei:**  
 Fensterbilder, Borten, Landhausgardinen  
*Inis* *Mtgl.-Nr. 223*

**Flügelhorn**  
 biete musikalische Unterstützung mit Flügelhorn für Blasmusik oder ähnliches  
*Maria* *Mtgl.-Nr. 408*

**Fotografieren**  
 Porträt, Familienfeste und Hochzeiten  
*Antje* *Mtgl.-Nr. 219*

**Fotografieren**  
*Alexander* *Mtgl.-Nr. 225*

**Fotografieren und Gestalten**  
 von Fotoalben  
*Michael* *Mtgl.-Nr. 218*

**Gedichte verfassen**  
*Regina* *Mtgl.-Nr. 307*

**Graphische Entwürfe, malen...**  
*Ursula* *Mtgl.-Nr. 208*

**Karten basteln**  
 Geburtstag, Hochzeit  
*Bianca* *Mtgl.-Nr. 406*

**Perlenketten knoten**  
*Ulrike* *Mtgl.-Nr. 409*

**Trompete und Geburtstag...**  
 spiele gerne Geburtstagsständchen mit der Trompete  
*Maria* *Mtgl.-Nr. 408*

**Wände verzieren oder bemalen**  
*Michaela* *Mtgl.-Nr. 400*

### Nachfrage

**Fotografieren**  
*Alexander* *Mtgl.-Nr. 225*

**Suche interessante Musik**  
*Ulrike* *Mtgl.-Nr. 409*

## 17 - Tiere

### Angebot

**Ernährungsberatung für Tiere**  
*Hannelore* *Mtgl.-Nr. 412*

**Hund Gassi führen**  
*Barbara* *Mtgl.-Nr. 303*

**Pferdeflüsterin**  
 biete meine Hilfe bei Umgang und Problemen mit Pferden an  
*Daniela* *Mtgl.-Nr. 224*

**Psychokinesiologie für Tiere**  
*Hannelore* *Mtgl.-Nr. 412*

**Tierheilkunde**  
*Hannelore* *Mtgl.-Nr. 412*

**Tiersitting**  
 Hasen, Hunde und Katzen versorgen  
*Bianca* *Mtgl.-Nr. 406*

**Tiersitting**  
 Haus- und Kleintierbetreuung  
*Annette* *Mtgl.-Nr. 209*

**Tiersitting**  
*Barbara* *Mtgl.-Nr. 403*

**Tiersitting für Katzen**  
*Barbara* *Mtgl.-Nr. 303*

**Tiersitting**  
*Alexander* *Mtgl.-Nr. 225*

**Tiersitting bei mir zuhause**  
 ich nehme Haustiere in Urlaubsbetreuung  
*Hannelore* *Mtgl.-Nr. 412*

### Nachfrage

**Tiersitting**  
 Katzen versorgen  
*Bianca* *Mtgl.-Nr. 406*

## 18 - Zu verleihen

### Angebot

**2-Mann-Zelt**  
 2 Personen Zelt zu mit großer Doppelluftmatratze für 2 Personen  
*Daniela* *Mtgl.-Nr. 224*

**25 Spiele-/Familienspiele**  
 besitzen ca. 25 Spiele aller Art, von Familien- bis Kinderspiele, z.B. Tabu usw.  
*Michaela* *Mtgl.-Nr. 400*

**Anhänger mit Plane**  
 habe einen ca. 3,10 m langen und 2 m hohen Anhänger mit Plane und kann diesen verleihen. Auf Wunsch kann ich auch Transporte übernehmen.  
*Hubert* *Mtgl.-Nr. 402*

**Blickfänge für Schaufenster**  
 Kann Blickfänge für Schaufenster, Hochzeiten, Partys usw. verleihen wie z.B. Lichterketten, Figuren, Gartenzwerge, Schaufensterfiguren, Blumen, Herbst- und Winterdekorationen usw.  
*Michaela* *Mtgl.-Nr. 400*

**Bosch Schlagbohrmaschine**  
 mit Bohrer und Meißel  
*Martin* *Mtgl.-Nr. 200*

**Bücher von Bärbel Mohr**  
 Bestellungen bei Universum u.a.  
*Elfriede* *Mtgl.-Nr. 301*

**Elektrischer Fliesenschneider**  
*Hubert* *Mtgl.-Nr. 402*

**Fahrbares Gerüst**  
bis 8,5 m Arbeitshöhe  
Hubert *Mtgl.-Nr. 402*

**Fahrradverleih**  
3 Erwachsenen-Fahrräder mit Schutzblechen und verkehrstüchtig  
Annette *Mtgl.-Nr. 207*

**Gehrungssäge von Elu**  
Hubert *Mtgl.-Nr. 402*

**Heillichtlampe**  
Antje *Mtgl.-Nr. 219*

**Hilti Bohrhammer TE 54**  
Hubert *Mtgl.-Nr. 402*

**Holzkreissäge**  
haben zuhause eine Holzkreissäge die ich gerne verleihen kann  
Anja *Mtgl.-Nr. 308*

**Holzspalter bis 50 cm**  
hat 380 Volt Anschluss  
Hubert *Mtgl.-Nr. 402*

**Hometrainer**  
Barbara *Mtgl.-Nr. 403*

**Luftentfeuchter (elektrisch)**  
Maria *Mtgl.-Nr. 410*

**Michael Kent-Depesche**  
für Zustandsverbesserer  
Barbara *Mtgl.-Nr. 303*

**Michael-Kent-Depeschen**  
Barbara *Mtgl.-Nr. 303*

**Mountain-Bike nwtg.**  
für Damen und Herren  
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

**Mountainbike**  
Barbara *Mtgl.-Nr. 403*

**Navi mit Europakarten**  
ich besitze ein mobiles Navi (mobiles Satellitennavigationssystem) mit TMC, Saugfuß, Ladekabel und kompletten Europakarten und kann dieses gerne verleihen  
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

**Raclette**  
Elfriede *Mtgl.-Nr. 301*

**S-Bahnkarte München**  
habe eine S-Bahnkarte vom Münchner S-Bahngesamtnetz, gültig ab 9 h Vormittags. Wohne nahe Bahnhof WOR. ;-)  
Theresa *Mtgl.-Nr. 202*

**Spieleverleih**  
Michael *Mtgl.-Nr. 218*

**Stichsäge**  
für Metall und Holz und verleihe auch noch anderes Werkzeug  
Martin *Mtgl.-Nr. 200*

**Taufkleider-Verleih**  
Maria *Mtgl.-Nr. 401*

**Thermomix**  
Michaela *Mtgl.-Nr. 400*

**Verleihe Bücher und Kas-**  
**setten**  
von Viktor Frankl und Elisabeth Lukas (Logotherapie)  
Brigitte *Mtgl.-Nr. 217*

**Verschiedene Holz-**  
**Maschinen**  
Breitbandschleifer, Funiernpresse, Kantenanleimmaschine  
Hubert *Mtgl.-Nr. 402*

**Werkzeug- und Autowerk-**  
**zeug**  
ich arbeite in einer Kfz-Werkstätte und kann deshalb gerne Werkzeug verleihen  
Anja *Mtgl.-Nr. 308*

**19 - Alles Andere... z.B. Übernachtungen, Flohmarkt usw.**

### Angebot

**10er Karte f. Tölzer Hallenbad**  
neu und nur Schwimmbadbenutzung, gegen 4,5 Stunden Tauschzeit abzugeben  
Barbara *Mtgl.-Nr. 303*

**15 Spiele-/Familienspiele**  
besitzen viele Spiele aller Art, von Familien- bis Kinderspiele, z.B. Tabu usw. und 15 davon würden wir gerne abgeben  
Michaela *Mtgl.-Nr. 400*

**3 Flohmarktkisten**  
gegen 1 Std. Tauschzeit je Kiste (der Inhalt ist gemischt und in ordentlichem, verkaufbaren Zustand)  
Ariane *Mtgl.-Nr. 309*

**Äpfel (Jacobi) im Juni/Juli**  
gebe ich gegen Gebot eimerweise ab  
Annette *Mtgl.-Nr. 207*

**Babykleidung Größe 56 - 80**  
Verhandlungssache  
Miriam *Mtgl.-Nr. 227*

**Buch von Susanne Fröhlich**  
Titel: Moppel und ich  
Elfriede *Mtgl.-Nr. 301*

**Bücher von Bärbel Mohr**  
Bestellung bei Universum usw.  
Elfriede *Mtgl.-Nr. 301*

**CD-Ständer für 25 CD's**  
aus schwarzem Metall  
Maria *Mtgl.-Nr. 214*

**Dinkelwärmemäuschen**  
handgefertigte Dinkelwärmemäuschen für Kinder und Erwachsene  
Maria *Mtgl.-Nr. 401*

**Elektr. Heizdecke fürs Bett**  
Elfriede *Mtgl.-Nr. 301*

**Engelkarten legen**  
die Karten geben Dir Antwort auf Deine Fragen...  
Elfriede *Mtgl.-Nr. 301*

**Geschenke - Service**  
befülle Geschenkkörbe mit Eigen- oder Fremdware. Körbe sowie bereits fertig gestellte Geschenkkörbe und Präsente für verschiedene Anlässe in großer Auswahl können bei mir zu Hause besichtigt und zu Tauschzeitbedingungen erstanden werden.  
Maria *Mtgl.-Nr. 401*

**Grüner Teutonia-Kinderwagen**  
mit Tragetasche abzugeben (Verhandlungssache)  
Ariane *Mtgl.-Nr. 309*

**Handgefertigte Weihwas-**  
**serkrüge**  
Kessel, Kerzenleuchter uvm.  
Maria *Mtgl.-Nr. 401*

**Haus-Sitting**  
Barbara *Mtgl.-Nr. 303*

**Haussitting**  
Haus- und Kleintierbetreuung in Urlaubsabwesenheit  
Annette *Mtgl.-Nr. 209*

**Haussitting**  
Haus- und Tierbetreuung in Urlaubsabwesenheit  
Miriam *Mtgl.-Nr. 227*

**Kerzen**  
für verschiedene Anlässe wie Taufe, Kommunion, Hochzeit, Jubiläum, Trauer usw. auf Wunsch mit individueller Beschriftung  
Maria *Mtgl.-Nr. 401*

**Kinderbekleidung**  
Größe 50 - 80  
Annette *Mtgl.-Nr. 207*

**Klosterarbeiten und mehr**  
handgefertigte Klosterarbeiten sowie handgefertigte Silberdraht-Haarnadeln mit versch. farbigen Steinen.  
Maria *Mtgl.-Nr. 401*

**Matratze 140 x 200 cm**  
aus Kaltschaum und noch recht gut in Schuss...  
Maria *Mtgl.-Nr. 214*

**Mit Flugzeug mitfliegen**  
bin Pilotin und vermittelte gerne Privatflüge mit Motorsegler oder Segelflugzeug (ich selbst fliege momentan leider nicht)  
Annette *Mtgl.-Nr. 207*

**Mückenstiche und Zecken Adee!**  
haben in aufwendigen, von Stichen geplagten Selbstversuchen eine Mischung aus verschiedenen Ölen kreiert bzw. gefunden, die wirksamer gegen Mücken, Zecken, Bremsen, Bienen usw. ist, als alles was wir auf dem normalen Markt so gefunden haben und das noch dazu völlig biologisch und naturbelassen. Es ist eine bestimmte Mischung aus Lemmongras, Pfefferminze und Lavendel + evtl. Melisse und Zitronella. Wichtig ist, dass es auch wirklich reine Naturöle sind, nur solche verwenden wir...  
Hannelore *Mtgl.-Nr. 412*

**Neue Drucker-/Tintenpatronen**  
in Schwarz und Farbe, Original für HP, Canon und Brother gegen Tauschzeit abzugeben. Einfach anrufen und Typ erfragen... Neue Drucker-/Tintenpatronen  
Elfriede *Mtgl.-Nr. 301*

**Patenschaft für Gartenstück**

ich biete eine Patenschaft für ein Stück Garten gegen Tauschzeit an. Es hat ca. 4m x 4m bzw. 16 m<sup>2</sup> und der Pate/Mieter kann mit dem Stück Garten machen was er gerne möchte, ob Blumen pflanzen, Gemüse oder Salat anbauen etc.. Die Patenschaft gilt für 1 Jahr oder nach Absprache auch länger oder kürzer...

*Michaela* *Mtgl.-Nr. 400*

**Schöner brauner Couch-Tisch**

aus Bali (aus echtem Bambus)

*Ariane* *Mtgl.-Nr. 309*

**Spiegelreflexkamera Canon T70**

für Liebhaber, bester Zustand, mit super-Profiausrüstung, Soligor 130 - 650 mm F5.6-7.5 U/S Auto Objektiv, Metz Mecablitz 45-35 mit System SCA 300 (Spezial-Camera-Adapter-System) gegen Tauschzeit abzugeben - Verhandlungssache

*Barbara* *Mtgl.-Nr. 303*

**Tauschzeitverkaufsecke**

ich habe bei uns im Haus, in dem sich auch ein kleines Geschäft mit Geschenkeservice befindet, eine eigene kleine Ecke mit Regalen eingerichtet, in dem sich nur Geschenkartikel befinden die ich gegen Tauschzeit abgebe. Es sind extra Tauschpreisschilder auf den Waren wie z.B. Bücher, Spielwaren usw., alles bunt gemischt...

*Maria* *Mtgl.-Nr. 401*

**Tchibo Handy, neu und ovp.**

LG KP100 mit Power-Akku und brillantem Farbdisplay gegen 2 Std. Tauschzeit abzugeben

*Barbara* *Mtgl.-Nr. 303*

**Teleskop mit viel Zubehör!**

gegen 1 Std. Tauschzeit abzugeben

*Ariane* *Mtgl.-Nr. 309*

**Übernachtung**

biete "einfache" Übernachtungsmöglichkeit in Wolfratshausen an

*Antje* *Mtgl.-Nr. 219*

**Übernachtung**

biete 2 schöne Ferienwohnungen in Wolfratshausen an, für 1 - 6 Personen

*Annette* *Mtgl.-Nr. 207*

**Verschiedene Sachen abzugeben**

DSL-Router von Teledat (Telekom), große Staffelei, Napoleonuhr, Telefonbänkehen (Sitz und Tisch), Doppelbettüberwurf, alte Bauernstanduhr, Videos von Walt Disney, Heillichtlampe, Turner- und CD-Player Baustein für Stereoanlage, 2 Lautsprecher-Boxen, Anrufbeantworter;

*Antje* *Mtgl.-Nr. 219*

**Zimmer mit Frühstück in Wolfratshausen**

nähe Wolfratshausener Bahnhof...

*Ursula* *Mtgl.-Nr. 208*

**Nachfrage**

**Englisch sprechen**

Suche jemanden der mit mir Englisch spricht um es nicht zu verlernen bzw. zu verbessern.

*Michaela* *Mtgl.-Nr. 400*

**Suche 1-Zimmer Wohnung**

in Wolfratshausen oder Gelling, auch gerne gegen Mithilfe im Haushalt

*Hanna* *Mtgl.-Nr. 205*

**Suche Küchenmaschine**

*Inis* *Mtgl.-Nr. 223*

**Suche Vogelkäfig**

*Inis* *Mtgl.-Nr. 223*

**Unterstellen von...**

Kleinmöbeln und Kisten in einem trockenen Raum

*Barbara* *Mtgl.-Nr. 303*